

Regelmässige Stunden in 2026

Montag	17:30-18:30	Fit von Kopf bis Fuß	SVN Mitglieder inkl. Schnuppern 8€	Sportpark
Mittwoch	18:10-19:10	Yoga	SVN Mitglieder inkl. Schnuppern 8€	Sportpark
Sonntag*	17:00-18:00	Gesunder Rücken	SVN Fitness Mitglieder	Fitness Center

*an jedem 1., 3. und 5. Sonntag im Monat – ebenso wie regelmäßige Vertretungsstunden im SVN Fitness Center – siehe [Kursvertretung/-ausfall - SVN München e.V.](#)

Einzelstunden und Passive Yoga ...gerne bei sabine@yogahelps.me anfragen!

Adressen

Sportpark, Fritz-Erler-Straße 3 – großer Raum im OG (Parken am Sportpark)

Fitness Center, Staudinger Straße 20 (Parken gegenüber an der Eislaufanlage am Ostpark)